

CERCLE DE FEMMES

DIMANCHE 29 MARS DE 16H À 18H30

~ Laval de Cère ~

Salle des fêtes



Qu'est ce qu'un cercle de femmes ?

C'est un espace de parole et d'écoute où chacune vient exprimer librement ses émotions, ses vulnérabilités, ses questionnements et aspirations dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Il n'y a pas de réponses ni de conseils à donner, simplement être à l'écoute des récits de chacune.

Déroulé

Temps d'accueil

Ouverture du cercle

1er tour de parole pour se présenter

Temps d'ancrage et mise en mouvement du corps

2ème tour de parole spontanée

Dernier tour de parole - Bilan

Clôture du cercle

PARTICIPATION LIBRE

Contact & Inscription

06 95 57 01 07

Swaélie

**Organisé par
l'Association**

